

2

Bei Pipi im Klo die
Spartaste der Spülung
drücken.

1

Lieber ein kleines Auto
kaufen, als an Carsharing
teilnehmen.

4

Öffentliche Verkehrsmittel
(Bahn, Bus) meiden.

3

Heimische Pflanzen im
Garten bevorzugen.

6

Energiesparende
Beleuchtung (LEDs)
verwenden.

5

Defekte Geräte nicht
reparieren, sondern
sofort entsorgen.

8

Weniger Lebensmittel
wegwerfen.

7

Lieber Bücher kaufen, als
sie in der öffentlichen
Bücherei ausleihen.

10

Balkon bienenfreundlich
bepflanzen.

9

Müll (Papier, Plastik, Glas,
Restmüll) ungetrennt
entsorgen.

12

Nur kaufen, was man
wirklich braucht.

11

Langlebige Dinge bei
Defekten reparieren
(lassen).

14

Fleischkonsum
reduzieren, insbesondere
Rindfleisch.

13

Rasen im Garten etwas
höher wachsen lassen,
um Wildbienen zu
schützen.

16

Einwegflaschen und
Plastik-Strohhalme
verwenden.

15

Türen zwischen beheizten
und unbeheizten Räumen
schließen.

18

Glühbirnen verwenden
anstelle von LED-Lampen.

17

Kühlschrank regelmäßig
abtauen.

20

Saisonales Obst und
Gemüse wählen.

19

Mit anderen Personen
über unsere Natur
diskutieren.

22

Chemische
Reinigungsmittel
statt umweltfreundlicher
Alternativen verwenden.

21

Ökostrom statt
Normalstrom beziehen.

24

Lieber drei Städtereisen
nach Rom, Prag und Wien
unternehmen, als zehn
Tage im Schwarzwald
verbringen.

23

Regenwasser zum Gießen
sammeln.

26

Billige, schnell wechselnde
Kleider-Mode kaufen.

25

Auf erneuerbare Energien
für die private
Stromversorgung
verzichten.

28

Gebrauchtes auf
Flohmärkten kaufen.

27

Lieber Batterien anstatt
Akkus verwenden.

30

Wiederverwendbare
Einkaufstaschen, -netze
nutzen.

29

Laubbläser anstelle von
Besen oder Rechen
verwenden.

32

Kurze Strecken zu Fuß
oder mit dem Fahrrad
zurücklegen.

31

Nachts im Garten die
Deko-Lampen für
die Glühwürmchen
leuchten lassen.

34

Wäsche an der Luft statt
im Trockner trocknen.

33

Lebensmittel entsorgen,
weil das Ablaufdatum
kurz überschritten ist.

36

Unverpackte Lebensmittel
bevorzugen.

35

Ein Balkonkraftwerk
anschaffen.

38

Smartphones spätestens
nach zwei Jahren
ersetzen.

37

Müll in der Natur
aufsammeln.

40

Lieber einen neuen
Teakholz-Schrank als
einen gebrauchten
Eichenschrank kaufen.

39

Heizkörper
nicht zustellen.

42

Bei nur kurzen Strecken
das Auto nutzen.

41

Häufiger Bio-Produkte
einkaufen.

44

Müll sorgfältig trennen.

43

Täglich frisch
im Supermarkt einkaufen.

46

Pflegeleichte
Schottergärten
mit Steinen anlegen.

45

Getränke in
Mehrwegflaschen
statt in Einwegflaschen
kaufen.

48

Raupenfraß an Pflanzen
dulden, weil aus Raupen
Schmetterlinge werden.

47

Videos in möglichst hoher
Auflösung streamen.

50

Im Winter
Raumtemperatur
leicht absenken.

49

Auf chemische
Unkrautvernichter im
Garten verzichten.

52

Dinge mit anderen teilen,
statt jede Familie kauft
alles für sich allein.

51

Licht ausschalten, wenn
niemand mehr
im Raum ist.

54

Lieber die normalen statt
Sparduschköpfe nutzen.

53

Einwegprodukte, z. B.
Kaffeebecher und To-go-
Verpackungen verwenden.

56

Auf Kurzstrecken-Flüge
verzichten.

55

Wohnzimmer-Temperatur
bei etwa 23° C halten.

58

Umweltfreundliche
Putzmittel nutzen.

57

Heizkörper einmal
jährlich entlüften.

60

Ein größeres Auto
kaufen, weil mehr Luft
hineinpasst.

59

Fahrgemeinschaften
bilden.

62

Klimaanlagen oder
Heizungen übermäßig
nutzen.

61

Dinge weitergeben
statt wegwerfen.

64

Öffentliche Verkehrsmittel
(Bus, Bahn)
statt Privatauto nutzen.

63

Regional produzierte
Lebensmittel kaufen.

66

Mehr Leitungswasser statt
Limonade trinken.

65

Mehr pflanzliche
Lebensmittel essen.

68

Langlebige Kleidung
kaufen anstelle
von Fast Fashion.

67

Second-Hand-Kleidung
kaufen.

70

Nur einmal im Jahr
in Urlaub fahren.

69

Mit dem Auto
vorausschauend und
Energie-sparend fahren.

72

Batterien in den
Restmüll werfen.

71

Zur Geburtstagsparty
nach Mallorca fliegen.

74

Wasserhähne
tropfen lassen.

73

Mittelmeer-Kreuzfahrt
mitmachen, anstatt
einen Urlaub an der
Ostsee verbringen.

76

Beim Kochen einen
Deckel auf den Topf
legen.

75

Besonders lange
duschen.

78

Beim Kauf von
Elektrogeräten
auf den Energiebedarf
achten.

77

Chemische
Unkrautvernichtungs-
Mittel auf der Terrasse
einsetzen.

80

Den Rasen regelmäßig
kurz schneiden und das
Unkraut ausrupfen.

79

Sparsam mit Strom
umgehen.