

Spear Thistle

Ökologischer Nutzen der Lanzett-Kratzdistel Die Lanzett-Kratzdistel – auch Gewöhnliche Kratzdistel genannt (<i>Cirsium vulgare</i>) – ist trotz ihres „Unkraut“-Rufs eine wertvolle heimische Wildpflanze: • Nahrungsquelle für Bestäuber: Ihre violetten Blüten liefern reichlich Nektar und Pollen für Wildbienen, Hummeln, Schwebfliegen, Schmetterlinge und andere Insekten. Den Pollen der Gewöhnlichen Kratzdistel können etwa 40 Wildbienenarten für die Versorgung ihrer Larven nutzen. • Wichtige Raupenpflanze: Verschiedene Schmetterlingsraupen, darunter die des Distelfalters, nutzen Kratzdisteln als Futterpflanze. • Nahrung für Vögel: Nach der Blüte bilden sich ölhaltige Samen, die unter anderem von Distelfinken und anderen Singvögeln gefressen werden. Vögel tragen zudem teilweise zur Samenverbreitung bei. • Lebensraum und Struktur: Die kräftige, stachelige Pflanze bietet kleinen Tieren Schutz und schafft in offenen, wenig bewachsenen Flächen zusätzliche Struktur. • Besiedelt offene Böden:	Ecological Benefits of the Spear Thistle The spear thistle, also known as the common thistle (<i>Cirsium vulgare</i>), is a valuable native wild plant despite its reputation as a “weed”: • Food source for pollinators: Its purple flowers provide plenty of nectar and pollen for wild bees, bumblebees, hoverflies, butterflies, and other insects. The pollen of the common thistle can be used by around 40 species of wild bees to feed their larvae. • Important caterpillar food plant: Various butterfly caterpillars, including those of the painted lady, feed on thistles. • Food for birds: After flowering, the plant produces oily seeds that are eaten by goldfinches and other songbirds. Birds also sometimes help disperse the seeds. • Habitat and structure: The robust, spiny plant provides shelter for small animals and creates additional structure in open areas with little vegetation. • Colonises bare ground:
--	---

Sie wächst häufig auf Brachflächen, Wegrändern und gestörten Böden und trägt dort zur schnellen Begrünung bei. Kurz gesagt: Die Lanzett-Kratzdistel ist eine wichtige Nektar-, Pollen-, Raupen- und Samennahrungspflanze und unterstützt damit besonders die Insekten- und Vogelvielfalt. Wenn sie nicht überhandnimmt, lohnt es sich, einzelne Pflanzen im Garten oder am Wegrand stehen zu lassen.	It often grows on wasteland, along paths, and on disturbed soil, where it contributes to rapid vegetation cover. In short: The spear thistle is an important source of nectar, pollen, caterpillar food, and seeds, supporting insect and bird diversity in particular. If it does not spread excessively, it is worth leaving individual plants in the garden or along paths.
--	--